администрация
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 428
Приморского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
Протокол № 1
от 30.08.2021 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ школа №428
_____ О.Н. Топехина
Приказ № 78
от «01» сентября 2021 г.

Подписан: Ольга Николаевна Топехина
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: Санкт-Петербург
Дата: 2021.10.19 10:58:52+03'00'

ПОЛОЖЕНИЕ

О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

И ТРЕБОВАНИЯХ К ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

ГБОУ ШКОЛА № 428
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Санкт-Петербург
2021

1. Общие положения.

1.1. Настоящее «Положение о режиме занятий обучающихся и требований к организации учебного процесса» (далее - Положение) является локальным актом Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа № 428 Приморского района Санкт-Петербурга (далее – ГБОУ школа № 428) и устанавливает режим занятий обучающихся в ГБОУ школа № 428, чередовании учебной деятельности (урочной, внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул по календарным периодам учебного года; даты начала и окончания учебного года; продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, трудоемкость учебных предметов, другие требования к организации учебного процесса).

1.2. Настоящее Положение ГБОУ школа № 428 разработано в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
-Устав ГБОУ школа № 428.

1.3. Настоящее Положение принимается Педагогическим советом ГБОУ школа № 428, утверждается приказом директора и действует с момента издания приказа.

1.4. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются Педагогическим советом ГБОУ школа № 428. После принятия новой редакции предыдущая редакция утрачивает силу.

2. Учебный год.

2.1. Учебный год в ГБОУ школа № 428 начинается 1 сентября, включает время учебных занятий (учебные периоды чередуются с каникулами) и продолжается в летний период на время проведения государственной итоговой аттестации, период военных учебных сборов допризывной молодежи, а также ликвидации академической задолженности. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся, освоивших основные

общеобразовательные программы основного общего образования и среднего общего образования устанавливаются нормативными документами федерального и регионального уровней.

2.2. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

Продолжительность учебного года:

в 1 классах – 33 учебных недели, 39 дней каникул;

во 2-11 классах – 34 учебных недели, 32 дня каникул (не включая итоговую аттестацию).

2.3. В соответствии с Уставом ГБОУ школа № 428 учебный год делится на четверти (1-9 класс) и полугодия (10-11 классы), являющиеся периодами, за которые учащимся выставляются промежуточные отметки за текущее освоение образовательной программы.

2.4. ГБОУ школа № 428 устанавливает следующие сроки процедуры установления ликвидации академической задолженности: последняя неделя июня/августа, последняя неделя октября.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.6. Продолжительность учебной недели:

Обучение проводится в первую смену.

В 1-11 классах устанавливается пятидневная учебная неделя (при соблюдении гигиенических требований к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки).

2.7. Образовательные программы предусматривают:

- 4-летний нормативный срок освоения основной образовательной программы начального общего образования;
- 5-летний нормативный срок освоения основных образовательных программ основного общего образования;
- 2-летний нормативный срок освоения основной образовательной программы среднего общего образования.

3. Учебная деятельность и плановые перерывы.

3.1. Режим работы ГБОУ школа № 428:

Понедельник-пятница с 8.00 до 21.00

Суббота с 8.00 до 16.00

Воскресенье – выходной день.

На период каникул устанавливается особый график.

3.2. Учебные занятия начинаются в 9 часов 00 минут.

3.3. Продолжительность урока во 2-9 классах составляет 45 минут, для 1 классов в I, II четверти - 35 минут, в III, IV четверти - 40 минут.

3.4. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

-для обучающихся 1 классов - 4 урока и 1 день в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;

-для обучающихся II-IV классов не более 5 уроков;

-для обучающихся V-VI классов не более 6 уроков;

-для обучающихся VII-XI классов не более 7 уроков.

3.5. Обучение в первых классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,

обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый и 1 день в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры.

в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,

предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей (триместров).

3.6. Продолжительность перемен между уроками составляет:

Расписание звонков для 2-11 классов

1 урок 9.00 – 9.45	1 перемена 9.45 – 9.55
2 урок 9.55 – 10.40	2 перемена 10.40 – 11.00
3 урок 11.00 – 11.45	3 перемена 11.45 – 12.00
4 урок 12.00 – 12.45	4 перемена 12.45 – 13.05
5 урок 13.05 – 13. 50	5 перемена 13.50 –14.00
6 урок 14.00 – 14.45	6 перемена 14.45 – 14.55
7 урок 14.55 – 15. 40	

Расписание звонков для 1 классов на 1 полугодие:

1 урок 9.00 – 9.35	1 перемена 9.35 – 9.55
2 урок 9.55 – 10.30	
Динамическая пауза 10.30 – 11.10	
3 урок 11.10 – 11.45	3 перемена 11.45 – 12.00

4 урок 12.00 – 12.35 4 перемена 12.35 – 12.55

5 урок 12.55 – 13.30

Расписание звонков для 1 классов на 2 полугодие:

1 урок 9.00 – 9.40 1 перемена 9.40 – 9.55

2 урок 9.55 – 10.35 2 перемена 10.35 – 11.00

3 урок 11.00 – 11.40 3 перемена 11.40 – 12.00

4 урок 12.00 – 12.40 4 перемена 12.40 – 12.55

5 урок 12.55 – 13. 35

3.7. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.8. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

3.9. Для осуществления присмотра и ухода за детьми по заявлениям родителей в сентябре открываются группы продлённого дня, где организовано 3-разовое питание и прогулки.

3.10. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, работа кружков и секций проводятся во второй половине дня. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут.

3.11. Максимальная продолжительность занятий по программам дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в свободные от уроков дни - 3 часа.

3.12. Продолжительность занятия внеурочной деятельности для обучающихся первых классов в первом полугодии не превышает 35 минут. Для обучающихся со 2 класса и для первых классов во втором полугодии составляет 40 минут.

3.13. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в ГБОУ школа № 428 должно быть не позднее 20.00 ч.

3.14. Внеурочные занятия и занятия в объединениях дополнительного образования в ГБОУ школа № 428 могут проводиться в рабочие дни, в субботу, а также в каникулы.

3.15. Режим занятий по программам дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором ГБОУ школа № 428 по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

4. Требования к организации учебного процесса. Двигательная активность.

4.1. При реализации утвержденных рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей) общеобразовательной программы объем домашних заданий (по всем учебным предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 часа, в 4-5 классах - 2 часа, в 6-8 классах - 2,5 часа, в 9-11 классах - до 3,5 часа.

В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий

4.2. Кабинеты информатики и работа с ЭСО должны соответствовать гигиеническим нормативам.

При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.

Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (далее физкультминутки).

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5 - 7 лет - 5 - 7 минут, для учащихся 1 - 4-х классов - 10 минут, для 5 - 9-х классов - 15 минут.

Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1 - 2 классов - 20 минут, 3 - 4 классов - 25 минут, 5 - 9 классов - 30 минут, 10 - 11 классов - 35 минут.

4.3. При реализации образовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения должны соблюдаться следующие требования:

-Использование ЭСО должно осуществляться при наличии документов об оценке (подтверждении) соответствия. Использование мониторов на основе электронно-лучевых трубок в образовательных организациях не допускается.

-Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается.

-Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

Размещение базовых станций подвижной сотовой связи на собственной территории образовательных организаций не допускается.

-Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

-Оконные проемы в помещениях, где используются ЭСО, должны быть оборудованы светорегулируемыми устройствами.

-Линейные размеры (диагональ) экрана ЭСО должны соответствовать гигиеническим нормативам.

-Организация рабочих мест пользователей персональных ЭСО должна обеспечивать зрительную дистанцию до экрана не менее 50 см. Использование планшетов предполагает их размещения на столе под углом наклона 30°.

-Шрифтовое оформление электронных учебных изданий должно соответствовать гигиеническим нормативам.

-Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях должна соответствовать гигиеническим нормативам.

-При необходимости использовать наушники, время их непрерывного использования для всех возрастных групп должно составлять не более часа. Уровень громкости не должен превышать 60% от максимальной. Внутриканальные наушники должны быть предназначены только для индивидуального использования.

-Интерактивную доску (панель) и другие ЭСО следует выключать или переводить в режим ожидания, когда их использование приостановлено или завершено.

-При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

-Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности.

В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

- При использовании электронного оборудования, в том числе сенсорного экрана, клавиатуры, компьютерной мыши необходимо ежедневно дезинфицировать их в соответствии с рекомендациями производителя либо с использованием растворов или салфеток на спиртовой основе, содержащих не менее 70% спирта.

- В помещении, где организовано рабочее место обучающегося с компьютером (ноутбуком) или планшетом, необходимо предусмотреть естественное освещение и искусственное общее и местное на рабочем столе. Источник местного освещения на рабочем месте обучающегося должен располагаться сбоку от экрана персонального компьютера (ноутбука) или планшета. Освещение не должно создавать бликов на поверхности экрана.

4.4. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО.

Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Школой обеспечивается присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях и на занятиях в плавательных бассейнах.

Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.5. Издательская продукция (книжные и электронные ее варианты), используемая в школе, должны соответствовать гигиеническим нормативам.

4.6. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом.

4.7. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурнооздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

4.8. К участию в соревнованиях обучающиеся допускаются с разрешения медицинского работника.

4.9. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику.

4.10. График питания обучающихся утверждается директором ежегодно.

4.11. Учителя обеспечивают порядок в столовой в соответствии с графиком дежурства.

4.12. Посетители ГБОУ школа № 428 ожидают встречи с педагогом в фойе первого этажа за рамкой.

4.13. Учителям категорически запрещается вести прием родителей во время уроков.

4.14. Встречи учителей и родителей обучающихся (законных представителей) осуществляются после окончания уроков по предварительной договоренности.

4.15. Категорически запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации ГБОУ школа № 428.

4.16. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

4.17. Дежурство по ГБОУ школа № 428 администрации, учителей, классных коллективов и их классных руководителей осуществляются в соответствии с графиком дежурств, составленным заместителем директора по ВР в начале учебного года (или каждой четверти) и утверждается директором.

4.18. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.19. Освобождение от учебных занятий обучающихся происходит на основании:

- медицинского заключения;
- заявления родителей.

4.20. Содержание общего образования и условия организации обучения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья определяются адаптированной общеобразовательной программой, а для инвалидов также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалида.

4. 21. Государственная итоговая аттестация

Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся, освоивших общеобразовательные программы основного общего и среднего общего образования, ежегодно устанавливаются приказами Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки РФ и распоряжением Комитета по образованию.

При проведении итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2-х календарных дней.

При проведении государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего общего образования в форме единого государственного экзамена (далее - ЕГЭ) по предметам по выбору участников ЕГЭ допускается их проведение через день.

При продолжительности экзамена от 4 часов и более обучающиеся обеспечиваются питанием. Независимо от продолжительности экзамена обеспечивается питьевой режим.

Время ожидания начала экзамена в классах не должно превышать 30 минут.

4.22. Выпускные вечера

Рекомендуемые сроки проведения выпускных вечеров 20-25 июня, кроме 22 июня.