

Аннотация к рабочей программе по физической культуре

Настоящая рабочая программа по предмету Физическая культура для 5-9-го класса разработана в соответствии с требованиями Федерального Государственного образовательного стандарта среднего общего образования (ФГОС СОО), учебным планом ГБОУ школа №428, с учетом примерной программы среднего общего образования по физической культуре для 5-9 класса А.П. Матвеева, «Просвещение», 2020 г.

Основные требования к содержанию и структуре рабочей программы закреплены в документах:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Приказ Министерства просвещения РФ от 31.09.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования».
- Образовательная программа основного общего образования (ФГОС ООО) ГБОУ школа №428
- Положение о рабочей программе ГБОУ школа №428

Общей **целью** школьного образования по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В рабочей программе для 5—9 классов данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.

Развивающая направленность рабочей программы определяется вектором развития физических качеств и функциональных возможностей организма занимающихся, являющихся основой укрепления их здоровья, повышения надёжности и активности адаптивных процессов. Существенным достижением данной ориентации является приобретение школьниками знаний и умений в организации самостоятельных форм занятий оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной физической культурой, возможностью познания своих физических способностей и их целенаправленного развития.

Общая характеристика учебного предмета

Центральной идеей конструирования учебного содержания и планируемых результатов образования в основной школе является воспитание целостной личности учащихся, обеспечение единства в развитии их физической, психической и социальной природы. Реализация этой идеи становится возможной на основе содержания учебной дисциплины «Физическая культура», которое представляется двигательной деятельностью с её базовыми компонентами: информационным (знания о физической культуре), общенациональным (способы самостоятельной деятельности) и мотивационно-процессуальным (физическое совершенствование)

В целях усиления мотивационной составляющей учебного предмета, придания ей личностно значимого смысла, содержание рабочей программы представляется системой модулей, которые входят структурными компонентами в раздел «Физическое совершенствование»

Инвариантные модули включают в себя содержание базовых видов спорта: гимнастика, лёгкая атлетика, зимние виды спорта (на примере лыжной подготовки¹), спортивные игры, плавание. Данные модули в своём предметном содержании ориентируются на всестороннюю физическую подготовленность учащихся, освоение ими технических действий и физических упражнений, содействующих обогащению двигательного опыта.

Вариативные модули объединены в рабочей программе модулем «Спорт», содержание которого разрабатывается образовательной организацией на основе модульных программ по физической культуре для общеобразовательных организаций, рекомендуемых Министерством просвещения Российской Федерации. Основной содержательной направленностью вариативных модулей является подготовка учащихся к выполнению нормативных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, активное вовлечение их в соревновательную деятельность.

Описание места учебного курса в учебном плане, информация о количестве учебных часов

В соответствии с учебным планом ГБОУ школа №428 на изучение предмета «Физическая культура» в:

5-м классе отводится 102 часа в год, 3 часа в неделю из них 1 час модуль плавание

6-м классе отводится 102 часа в год, 3 часа в неделю из них 1 час модуль плавание

7-м классе отводится 102 часа в год, 3 часа в неделю из них 1 час модуль плавание

8-м классе отводится 68 часов в год, 2 часа в неделю

9-м классе отводится 68 часов в год, 2 часа в неделю

Информация об используемом УМК

Программа ориентирована на использование УМК «Физической культуры» общеобразовательных учреждений (Матвеев А.П.), издательство «Просвещение», 2020 г