

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 428
Приморского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
ГБОУ школа № 428
Приморского района
Санкт-Петербурга
Протокол № 1
от «29» августа 2023 года

УТВЕРЖДАЮ

директор ГБОУ школа № 428
Приморского района
Санкт-Петербурга
_____ О.Н. Топехина
Приказ № 145
от «29» августа 2023 года

**Ольга
Николаевна
Топехина**

Подписан: Ольга Николаевна Топехина
DN: C=RU, OU=Директор, O=ГБОУ школа №
428 Приморского района г. Санкт-Петербург,
CN=Ольга Николаевна Топехина,
E=info.direktor.school428@obr.gov.spb.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Foxit PDF Reader Версия: 11.1.0

**ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЫ
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ
ГБОУ ШКОЛА № 428 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Санкт-Петербург
2023

ПЛАН
мероприятий по профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних, обучающихся
в ГБОУ школа № 428 Приморского района Санкт-Петербурга,
на 2023-2024 учебный год

№	Наименование мероприятий	Сроки выполнения	Ответственный за выполнение	Отметка о выполнении
Организационно - методическая работа				
1.	Актуализация деятельности <u>Службы школьной медиации (примирения)</u> по разрешению межличностных конфликтов, предотвращению травли как возможных причин суицидального поведения несовершеннолетних.	Сентябрь 2023 г.	Зам. директора по УВР	
2.	Проведение тематических заседаний методических объединений, <u>Советов по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних</u> , в том числе по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних.	1 раз в месяц (по плану работы Совета профилактики на 2023-2024 уч. г.) – каждый третий четверг месяца	Зам. директора по УВР, социальный педагог	
3.	Предупреждение смертности несовершеннолетних от внешних причин (профилактические мероприятия, направленные на снижение смертности детей от несчастных случаев, отравлений, травм, кризисных состояний, суицидального поведения и жестокого обращения) Организация лекций, тренингов, семинаров, сборов, инструктажей. Размещение информации на ресурсах в сети Интернет тематических материалов по вопросам предупреждения смертности от внешних причин.	Сентябрь-май 2023-2024 уч.г. 1 раз в четверть Октябрь 2023 г. Декабрь 2023 г. Март 2024 г. Май 2024 г.	Зам. директора по УВР, социальный педагог	
4.	Индивидуальные и групповые профилактические беседы с обучающимися. Выявление «группы риска», раннее выявление признаков аутоагрессивного поведения подростков.	Сентябрь-май 2023-2024 уч.г. Еженедельно	Зам. директора по УВР, социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители	

	Выявление обучающихся, склонных к депрессивным состояниям.			
5.	Сбор информации о детях и семьях, состоящих на разных формах учета, формирование банка данных. Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с детьми, находящихся в социально опасном положении, несовершеннолетних проживающих в неблагополучных семьях.	Сентябрь-май 2023-2024 уч.г. Ежемесячно	Зам. директора по УВР, педагог-психолог, социальный педагог.	
6.	Организация психолого-педагогического сопровождения обучающихся с ОВЗ.	Сентябрь-май 2023-2024 уч.г.	Зам. директора по УВР, педагог-психолог, социальный педагог.	
7.	Организация диагностической и коррекционной работы по профилактике суицидов.	Ноябрь-декабрь 2023 г.	Педагог-психолог	
8.	Изучение нормативно - правовой базы, повышение профессиональной компетенции.	Сентябрь-май 2023-2024 уч.г.	Зам. директора по УВР, педагог-психолог, социальный педагог	
9.	Оформление отчетной документации	Сентябрь-май 2023-2024 уч.г.	Зам. директора по УВР	
10.	Информирование ОДН, КДНиЗП, Управление образования (отдел опеки) о фактах насилия над ребенком со стороны родителей или других взрослых лиц, о происшествиях и несчастных случаях с несовершеннолетними. Ранняя профилактика несчастных случаев.	Сентябрь-май 2023-2024 уч.г.	Зам. директора по УВР, социальный педагог	
11.	Проведение информационной кампании «Детский телефон доверия», направленной на профилактику суицидоопасного поведения.	17.05.2024	Зам. директора по УВР, педагог-психолог, социальный педагог	
	Мероприятия для педагогических работников			
1.	Психологическое просвещение педагогического коллектива о причинах кризисных состояний, в том числе суицидального поведения, факторах риска и путях действия в этих ситуациях. Лекции для педагогов и распространение памяток:	Ноябрь 2023 г. Январь 2024 г. Март 2024 г.	Зам. директора по УВР, педагог-психолог	

	«Что такое суицид? Причины подросткового суицида. Профилактика»; «Профилактика стресса и суицида в подростковой среде»; «Трудный подростковый возраст»; «Психологические особенности подростков»; «Подростковый суицид: мифы и реальность»; «Профилактика школьных конфликтов».			
2.	Оказание помощи педагогам в организации дифференцированного подхода к обучению и воспитанию обучающихся. Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди учащихся.	Сентябрь-май 2023-2024 уч.г.	Служба школьной медиации	
3.	Выступление с сообщениями на заседаниях педсовета и совещаниях с обзором документов: - Уголовный кодекс РФ: ст.110 «Доведение до самоубийства» ст.117 «Истязание» ст.131-134 о преступлениях сексуального характера. - Административный кодекс РФ: ст.164 «О правах и обязанностях родителей»; - Конвенция ООН о правах ребенка ст. 6, 8, 16, 27, 28, 29, 30. нормативные документы о профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, о защите их прав и т.п.	Сентябрь-май 2023-2024 уч.г.	Заместитель директора по УВР, социальный педагог	
4.	Разработка методических рекомендаций для классных руководителей по профилактике суицидального поведения: «Основные направления работы по профилактике суицидального поведения».	Сентябрь 2023 г.	Педагог-психолог	
5.	Тренинги для классных руководителей: «Жить в мире с собой и другими»; «Способы выхода из конфликтной ситуации».	Март 2024 г.	Педагог-психолог	

6.	Индивидуальные и групповые консультации педагогов: - профилактика жестокости среди несовершеннолетних, в том числе в сети Интернет; - профилактика и раннее выявление случаев семейного насилия.	Сентябрь-май 2023-2024 уч.г.	Зам. директора по УВР, педагог-психолог, социальный педагог.	
7.	Организация дежурства педагогов по школе во время учебного процесса на переменах.	Сентябрь-май 2023-2024 уч.г. Ежедневно	Зам. директора по УВР	
8.	Мониторинг оценки обучающимися безопасности в школьной среде, профилактики физического и психологического насилия, в том числе буллинга.	Февраль-март 2024 г.	Зам. директора по УВР, педагог-психолог, социальный педагог.	
Профилактические мероприятия среди обучающихся				
1.	Вовлечение обучающихся в мероприятия профилактического характера: - конкурсы, интеллектуальные марафоны, викторины, брейн-ринги: Конкурс чтецов «Разукрасим мир стихами», «Дети читают классику детям»; «Своя игра» и др. - военно-патриотические: «Зарничка», «Зарница», «Допризывная молодежь»; - спортивно-оздоровительные: «ГТО», спортивные соревнования; - по ПДДТТ: «Безопасное колесо»; «Засветись» и др. Формирование жизненно-важных навыков у несовершеннолетних для снижения уровня негативных (деструктивных), суицидальных, поведенческих реакций; формирование позитивного мышления; принципов ЗОЖ.	Сентябрь-май 2023-2024 уч.г.	Педагог-психолог, социальный педагог	
2.	Регулярное информирование обучающихся о способах получения экстренной психологической помощи в кризисной ситуации: - в школе (консультации психолога, социального педагога, администрации, медицинского работника)	Сентябрь-май 2023-2024 уч.г.	Зам. директора по УВР, социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители	

	- вне школы (контакты служб экстренной психологической помощи, детского телефона доверия, Интернет-ресурсов для оказания психологической помощи и др.)			
3.	Вовлечение обучающихся в социально значимую деятельность: - Отряд волонтеров, занятия в рамках ОДОД «Школа волонтеров»; - Отряд ЮИД «Юнтоловские еноты», занятия по ПДДТТ «Знатоки ПДД», «ЮИД». - Отряд ДЮП «КУБ»; - Отряд КЮДП «Юнтоловские суслики»; - РДДМ «Движение первых» и «Орлята России»	Сентябрь-май 2023-2024 уч.г.	Зам. директора по УВР, социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители	
4.	Изучение психолого-возрастных особенностей подростков: - диагностика уровня адаптации обучающихся; - личностных особенностей; - диагностика познавательной сферы; - межличностные взаимоотношения со сверстниками; - мониторинг эмоционального неблагополучия обучающихся 2-11 классов: исследование эмоционально-личностных особенностей, уровня тревожности, признаков субдепрессии. - психологическая готовность обучающихся к переходу в среднее звено; - профессиональное самоопределение обучающихся.	Сентябрь-май 2023-2024 уч.г. Октябрь 2023 г. Ноябрь- декабрь 2023 г. Январь-февраль 2024 г. Март-апрель 2024 г.	Педагог-психолог	
5.	Диагностические обследования на предмет раннего выявления обучающихся, склонных к асоциальному поведению, в том числе к межличностным конфликтам. Оказание им своевременной психологической помощи.	Сентябрь-май 2023-2024 уч.г.	Педагог-психолог, медиаторы	

	Выявление признаков социальнопсихологической дезадаптации среди обучающихся.			
6.	Индивидуальная работа с обучающимися, находящимися в «группе риска» (углубленная диагностика эмоционального состояния). Индивидуальные беседы, консультации: «Моя самооценка» «Вера в себя и в свои возможности» Занятия с элементами тренинга: «Умей сказать нет!» «Эмоции и чувства». Консультирование обучающихся: «Оказание помощи в преодолении негативных явлений в семье». Индивидуальная коррекционная работа с обучающимися, находящимися в «группе риска».	Ноябрь -май 2023-2024 уч.г. Сентябрь-ноябрь 2023 г. Март-апрель 2024 г. Сентябрь-май 2023-2024 уч.г.	Педагог-психолог	
7.	Повышение информированности обучающихся по защите от преступных посягательств, в том числе в сети Интернет: - беседа, инструктаж по безопасному поведению; - «Урок цифры» по повышению уровня кибербезопасности и цифровой грамотности.	08.09.-11.09.2023	Зам. директора по УВР, социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители	
8.	Психологические и коммуникативные игры, конкурсы: «Школа переговоров»; «Мастер переговоров». Формирование навыков асертивного поведения (стрессоустойчивости, жизнестойкости, уверенности в себе), умений конструктивного разрешения конфликтов, коммуникативного общения.	30.10 – 02.11.2023 Декабрь 2023г. Апрель – май 2024 г.	Педагог-психолог, медиаторы	
9.	Мониторинг сети Интернет, в том числе личных страниц обучающихся, с целью выявления материалов суицидального характера, признаков пропаганды «зацепинга» и другого.	Сентябрь-май 2023-2024 уч.г.	Зам. директора по ВР, УВР, социальный педагог, педагог-	

			психолог, классные руководители	
10.	Участие в месячнике по профилактике: - «Социальный марафон «Школа – территория здорового образа жизни»; - Конкурс «Давайте жить дружно». - Акция «Добрословие»; Игровые ситуации, решение кейсов, творческие театральные постановки для отработки практических ситуаций, связанных с травлей в школе (буллингом), подростковой агрессией, в том числе в сети Интернет, и способов выхода из них.	Ноябрь 2023г. – февраль 2024 г. Март 2024 г.	Зам. директора по ВР, УВР, социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители	
11.	Психокоррекционная работа: -коррекция поведения обучающихся, -склонности к агрессии, -тревожности, - развитие саморегуляции и самоконтроля. Профилактика и коррекция компьютерной зависимости (Интернет- зависимости) – поиск альтернативных форм досуга, формирование критического отношения к контенту разных Интернет-ресурсов.	Сентябрь-май 2023-2024 уч.г.	Педагог-психолог	
12.	Проведение тематических классных часов, посвященных Всемирному дню психического здоровья (10 октября): «Как научиться жить без ссор» (1-4 классы) «Я – уникальная личность» (5-6 классы) «Мир глазами агрессивного человека» (7-8 классы) Тренинг «Формирование позитивных жизненных установок» (9-11 классы)	09.10-13.10.2023	Педагог-психолог, классные руководители, социальный педагог	
13.	Беседы: - «Человек свободного общества» - «Учимся строить отношения» - «Умей управлять своими эмоциями» - «Если тебе трудно»	Сентябрь-май 2023-2024 уч.г.	Классные руководители, педагог-психолог	

	- «Учимся понимать переживания родных и близких нам людей» - «Наши чувства и действия» - «Почему трудно признавать свою вину?» - «Обидчивость, несдержанность, раздражительность...» - «Дружба – главное чудо» - «Наша дружная семья» - «Дети и родители. Давайте понимать друг друга» и другие Проведение классных часов и бесед с обучающимися на тему кибербезопасности, в том числе по вопросам безопасности в социальных сетях.			
14.	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди обучающихся	Сентябрь-май 2023-2024 уч.г.	Служба медиации	
15.	Вовлечение учащихся «группы риска», в соответствии с их интересами и способностями, в воспитательные мероприятия школы, района, города, региона (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественную самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.)	Сентябрь-май 2023-2024 уч.г.	Зам. директора по ВР, УВР, социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители	
16.	Коррекционные занятия по профилактике суицидального поведения: - «Я управляю стрессом»; - «Профилактика конфликтности в подростковой среде». Диагностики: - уровень конфликтности; - уровень агрессии; - уровень тревожности; - уровень депрессивности. Тренинги: «Выявление страхов», «На тропе доверия».	Сентябрь-май 2023-2024 уч.г.	Педагог-психолог социальный педагог.	
17.	Лекционно-диагностическое занятие по апперцептивной методике Г.Мюррея «Возможные конфликтные установки».	Ноябрь 2023 г.	Педагог-психолог	

18.	Тренинговое занятие «Самопомощь в трудной жизненной ситуации».	Декабрь 2023 г.	Педагог-психолог	
19.	Лекционно-диагностическое занятие «Эмоции. Назначение». Тренинговое занятие «Эмоции. Определение». Тренинговое занятие «Эмоции. Контроль». Лекционно-диагностическое занятие «Страх. Тревога. Тревожность». Тренинговое занятие «Тревожность под контролем». Тренинговое занятие «Волнуйтесь спокойно!» Лекционно-диагностическое занятие «Гнев – помощник или враг?». Тренинговое занятие «Властелины своего гнева». Лекционное занятие «Механизмы возникновения аддиктивного поведения. Наше твердое нет». Тематическое занятие «Травли нет». Тематическое занятие «Золотые правила в нашей жизни».	Январь – май 2023-2024 уч. г.	Педагог-психолог	
20.	Информационная акция «Детский телефон доверия».	17.05.2024	Зам. директора по УВР, педагог-психолог	
21.	Профилактика эмоциональных срывов и перегрузок, в том числе перед ГИА в формате ОГЭ и ЕГЭ. Информационная инфографика «Уберечь от суицида».	Октябрь 2023 Декабрь 2023 Март 2024 Май 2024 г.	Педагог-психолог	
Профилактические мероприятия для родителей (законных представителей) несовершеннолетних				

1.	Родительские собрания, лектории: - «Возрастные психолого-педагогические особенности (младший школьник, подросток). - «Наши ошибки в воспитании детей». - «Причины подросткового суицида. Роль взрослых в оказании помощи подросткам в кризисных ситуациях». - «Родители меня не понимают или как услышать подростка». - «Родительская любовь». - «Как подготовиться к экзаменам и сохранить здоровье». - «Капля никотина убивает верблюда». - «Серьезный мир несерьезных подростков». - «Доброе начало, или как помочь первокласснику адаптироваться к школе». - «Школьная травля, как один из подводных камней школьной жизни». - «Ваш ребенок—пятиклассник». - «Родители и дети – поиски взаимопонимания». - «Правовые основы семейного воспитания: права и обязанности родителей и детей». - «Давайте будем учиться вместе со своими детьми». - «Причины подросткового суицида. Роль взрослых в оказании помощи подросткам в кризисных ситуациях». - «Предупредить – значит спасти!». - «Роль семьи в воспитании детей».	По графику родительских собраний на 2023-2024 уч. год. 05.09.2023 17.10.2023 12.12.2023 27.02.2024 23.04.2024	Зам. директора по УВР ВР, социальный педагог, педагог- психолог, классные руководители	
2.	Родительский лекторий: «Здоровый ребенок – здоровое будущее». Информирование родительской общественности по вопросам сохранения и укрепления физического здоровья несовершеннолетних, по проблематике здорового образа жизни школьников в семье и дома; профилактике употребления ПАВ среди обучающихся и формированию культуры ЗОЖ, с	05.09.2023 г.	Зам. директора по УВР, социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители	

	привлечением специалистов медицинских организаций.			
3.	Выступление на родительском собрании, информационная инфографика «Уберечь от суицида». Разъяснение особенностей психофизического развития ребенка, методов общения с детьми, а также способов распознавания вступления ребенка в сообщества, группы, где происходит манипуляция сознанием ребенка. Обзор нормативных документов о профилактике безнадзорности и правонарушений н/л, о защите их прав.	12.12.2023	Зам. директора по УВР, социальный педагог	
4.	Выступление на родительских собраниях и индивидуальные консультации специалистов Службы сопровождения для родителей: - «Конфликты с собственным ребенком и пути их решения»; - «Первые проблемы подросткового возраста»; - «Профилактика подросткового суицида».	Сентябрь-май 2023-2024 уч.г.	Зам. директора по УВР, социальный педагог, педагог-психолог.	
5.	Разработка и издание памятки для родителей по взаимодействию с подростками, в том числе по раннему выявлению признаков суицидоопасного поведения. Информирование о необходимости своевременного обращения к психологам.	Октябрь-ноябрь 2023 г.	Педагог-психолог	
6.	Информационно-разъяснительная работа с родителями (законными представителями) по вопросам профилактики социального сиротства и жестокого обращения с детьми: - консультирование родителей (законных представителей) по вопросам воспитания детей, профилактики жестокого обращения; - лекции, клубы родительского просвещения, семейного воспитания, усиления воспитательной функции семьи.	Октябрь 2023 г. (16.10.2023 – 26.10.2023) Апрель 2024 г. (15.04.2024- 26.04.2024)	Зам. директора по УВР, социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители	

	- проведение совместного профориентационного проекта- акции «Школа и родители для детей».			
7.	Информирование родителей и учащихся о проведении консультаций несовершеннолетних и родителей (законных представителей), оказавшихся в кризисной ситуации. Информирование о работе и предоставление контактов Кризисных служб по вопросам оказания психолого-педагогической помощи всем участникам образовательного процесса. Индивидуальные консультации педагога-психолога по вопросам выявления и профилактики суицидального поведения несовершеннолетних.	Сентябрь-май 2023-2024 уч.г.	Зам. директора по ВР, УВР, социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители	
8.	Проведение «Дней открытых дверей». Консультации по вопросам профориентации, успеваемости по учебным предметам, школьной адаптации, по проблемам детско-родительских отношений и другого.	Сентябрь-май 2023-2024 уч.г.	Зам. директора по УВР, социальный педагог, педагог-психолог, педагоги-предметники, классные руководители	
9.	Информирование о занятиях внеурочной деятельности, спортивных секциях и кружках. Организация досуга учащихся на каникулах, проведение инструктажей по безопасности.	Сентябрь-октябрь 2023 г. Октябрь 2023 г., Декабрь 2023 г., Март 2024 г. Май 2024 г.	Зам. директора по ВР, УВР, социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители	
10.	Организация просветительских мероприятий для родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся с привлечением специалистов медицинских организаций по вопросам раннего выявления у детей и подростков расстройств тревожно-депрессивного характера.	Декабрь 2023 г. Апрель 2024 г.	Зам. директора по УВР, социальный педагог.	
11.	Целевые профилактические и рейдовые мероприятия совместно с субъектами профилактики, направленные на профилактику:	Сентябрь-май 2023-2024 уч.г.	Зам. директора по УВР, социальный педагог.	

	- семейного неблагополучия (посещение семьи обучающегося на дому), -предупреждение совершения несовершеннолетними преступлений, правонарушений и антиобщественных действий, - профилактику детской гибели и травмирования.			
12.	Консультирование родителей обучающихся, находящимися в «группе риска» по результатам диагностического исследования.	Ноябрь – май 2023-2024 уч.г.		