



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

*Монета В.М.*



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.

### МЕНЮ (Льготное)

4 день

03 10 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
180/5	<b>Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным</b> Крупа пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 10,0 г, Ж- 7,63 г, У - 31,5 г, ЭЦ - 213,64 ккал
10/5/25	<b>Бутерброд с сыром</b> Сыр, Масло сливочное, Батон пшеничный Б - 4,4 г, Ж- 12,42 г, У - 13 г, ЭЦ - 178,33 ккал
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный без сахара, Сахар-песок Ж Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 89 ккал
100	<b>Мандарин свежий</b> Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	<b>Салат из квашеной капусты</b> Капуста квашеная, Булгур отварной, Соль, Масло растительное Б - 0,99 г, Ж - 3,96 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,8 ккал
200/5	<b>Суп картофельный с горохом и гречками</b> Картофель отварной, Горох отварной, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Батон варочный обогащенный Б - 4,22 г, Ж - 2,73 г, У - 16,12 г, ЭЦ - 114,7 ккал
90	<b>Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе</b> Говядина отварная, Морковь, Сметана, Мука пшеничная, Молоко, Масло растительное, Соль Б - 9,44 г, Ж - 10,90 г, У - 3,78 г, ЭЦ - 170 ккал
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа гречневая вареная, Масло сливочное, Соль Б - 3,00 г, Ж - 5,80 г, У - 32,10 г, ЭЦ - 208 ккал
200	<b>Сок фруктовый (персиковый)</b> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 75 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,04 г, ЭЦ - 138 ккал

Главный технолог

*Федорова*

Зав. производством